

Gelderse Kampioenschappen lange baan 2022

De Gelderse Kampioenschappen lange baan 2022 worden gehouden op 14, 15, 21 en 22 mei in het Sportfondsenbad West, Planetenstraat 65, Nijmegen.

De organisatie is in handen van KNZB Regio Oost in samenwerking met Aqua Novio '94.

Aanvangstijden:

<u>Wedstrijddagen</u>	<u>juryverg.</u>	<u>inzwemmen</u>	<u>aanvang</u>
zaterdag 14 mei	13:15 uur	13:15-13:50 uur	14:00 uur
zondag 15 mei	13:15 uur	13:15-13:50 uur	14:00 uur
zaterdag 21 mei	13:15 uur	13:15-13:50 uur	14:00 uur
zondag 22 mei	13:15 uur	13:15-13:50 uur	14:00 uur

Deelname:

Deelnemers mogen alleen in hun eigen leeftijdsgroep worden ingeschreven en moeten voldoen aan de gestelde limieten. Er mag ingeschreven worden met 25m- en 50m-tijden. Voor beide baansoorten geldt dat met de snelste tijd ingeschreven moet worden. Persoonlijke tussentijden en tijden van een startzwemmer in een estafetteteam – met uitzondering van een gemengde estafette - mogen ook gebruikt worden als snelste tijd. Deze tijden worden alleen geaccepteerd als ze in het proces-verbaal zijn opgenomen.

Deelname parazwemmers:

De provinciale kampioenschappen staan open voor deelname door para-zwemmers. Op basis van de limieten vanuit de [IMOAZ tabel](#) kunnen parazwemmers deelnemen aan de provinciale kampioenschappen. Zij zwemmen op basis van de inschrijftijd geïntegreerd met de valide zwemmers en kunnen ook meedoen om de prijzen per programmanummer. Dat is alleen mogelijk op basis van de gezwommen tijden.

Per weekend wordt de beste prestatie bij dames en heren (all-in, gesplitst per geslacht) volgens WPS-punten gewaardeerd met medailles (goud, zilver, brons). Er zijn geen afzonderlijke prijzen voor parazwemmers per programmanummer.

Bij inschrijving van een parazwemmer dienen in het lxf-inschrijfbestand de handicapcodes – classificatie en eventuele dispensaties – meegestuurd te worden.

Leeftijdsgroepen:

Tijdens de kampioenschappen wordt er zowel bij de jongens/heren als bij de meisjes/dames gezwommen in de leeftijdsgroepen junioren t/m senioren. Zie onderstaande tabel voor de leeftijdsindeling, waarvoor ook de prijzen van toepassing zijn:

- Junioren 1 en 2
- Junioren 3 en 4
- Jeugd 1 en 2
- Senioren 1 en 2
- Senioren

Limieten en plaatsing:

Zwemmers die een limiet behaald hebben, zijn zeker van plaatsing en zijn bij inschrijving startgeld verschuldigd. Voor het programma en de limieten zie de website van [Regio Oost](#).

De ingeschreven tijden dienen behaald te zijn in de periode vanaf 1 januari 2019 tot en met 1 mei 2022 in 25m- of 50m-baden.

Bij de indeling van de series worden eerst de limieten behaald op een 50m-baan ingedeeld en vervolgens de limieten behaald op een 25m-baan. Vóór het maken van de startlijst worden eventuele lege banen opgevuld. Voor het opvullen van lege banen gelden uitlooptlimieten, voor de uitloopnorm zie het limietenoverzicht. Deelnemers die het dichtst bij hun limiet zitten, worden als eerste opgeroepen. Er worden zoveel mogelijk gelijke aantallen deelnemers voor alle leeftijdsgroepen in een programmanummer geplaatst. Bij het oproepen van reserves krijgen 50m-badtijden geen voorrang op 25m-badtijden.

Per programmanummer zal per leeftijdsgroep, mits in ieder geval één deelnemer de limiet behaald heeft, minimaal 1 serie geaccepteerd worden.

Zwemmers die op een nummer van de Kampioenschappen lange baan 2022 geaccepteerd worden of hadden kunnen worden, zijn voor het desbetreffende nummer uitgesloten van deelname aan de B-Kampioenschappen. Daarom wordt geadviseerd om zwemmers die binnen de uitlooptlimiet vallen, in te schrijven.

Estafettes:

Voor de estafettes mogen individueel opgetelde, controleerbare, tijden worden gebruikt. Per vereniging mag men meer dan één estafetteploeg inschrijven. Op de estafettenummers kan vrij ingeschreven worden. Er mag ingeschreven worden met 25m-badtijden en 50m-badtijden. Per estafettenummer zal minimaal één serie gezwommen worden, waarbij de snelste inschrijvingen op basis van gezwommen tijden, ongeacht de baanlengte, geplaatst worden. De organisatie behoudt zich het recht voor teams te weigeren met een inschrijftijd die aanzienlijk langzamer is dan die van de overige ingeschreven teams.

Voor alle gemengde estafettes geldt dat er ingeschreven moet worden met 2 dames en 2 heren per team, de volgorde is vrij.

De 4x200m vrije slag wordt in één programmanummer gezwommen: all-in- en juniorenestafettes samen. Er is een aparte uitslag voor de junioren. Na sluiting van de inschrijftermijn is verandering van de ingeschreven leeftijdsgroep niet toegestaan. De oudste zwemmer van een estafetteploeg bepaalt de leeftijdsgroep.

Zwemmers die in een estafette op de kampioenschappen lange baan zwemmen, mogen op de B-kampioenschappen niet in diezelfde estafette zwemmen, ook niet op een andere slag of in een andere leeftijdscategorie. Zwemmers die de A-limiet hebben behaald voor een slag mogen op die slag niet in een estafette op de B-kampioenschappen zwemmen.

Inschrijving:

De inschrijving voor meerdere dagen dient als 1 totaalbestand ingestuurd te worden.

De inschrijving wordt alleen geaccepteerd wanneer tegelijkertijd met de inschrijving de opgave van officials wordt meegezonden. Bij ontbreken van deze opgave wordt de inschrijving als **NIET** ingezonden beschouwd. De officials per sessie in de e-mail vermelden, niet in het lxf-bestand.

De inschrijvende vereniging downloadt van de website www.knzboost.nl het inschrijfbestand met de naam:

2022-05-14=Nijmegen_GKlb2022_limieten-uitn.lxf

en het inschrijfbestand met de naam:

2022-05-14=Nijmegen_GKlb2022-uitloplimieten-uitn.lxf

Deze worden ingelezen in **TM** en de vereniging maakt een inschrijving met het uitloplimietenbestand. De inschrijving geschiedt door de inzending van een lxf- en een pdf-bestand. In de onderwerpregel van de email graag de naam van de vereniging vermelden.

Voor de naamstelling van de aan te leveren bestanden is voor de GK lange baan een vaste standaard vastgesteld. Voor het inschrijfbestand is deze als volgt:

een inschrijfbestand, (lxf-bestand) genaamd:

2022-05-14=naamzwemvereniging_GKlb2022-inschr.lxf

een pdf-bestand met naam zwemmers en programmanummers genaamd:

2022-05-14=naamzwemvereniging_GKlb2022-inschr.pdf

Het pdf-bestand moet op naam zijn, de startnummers en plaats/datum van inschrijftijd bevatten. Dit kan worden aangevinkt/aangegeven bij het maken van het pdf-bestand.

Verenigingen dienen zelf na te gaan of de inschrijving is ontvangen. De verenigingen ontvangen binnen 2 dagen na verzending van de inschrijving een bevestiging. Indien geen bevestiging is ontvangen, moet de vereniging **zelf direct** contact opnemen met het inschrijfadres.

De opgegeven tijden moeten controleerbaar zijn aan de hand van de ranglijsten. Niet controleerbare tijden worden terzijde gelegd.

Inschrijf- en afmeldadres:

Stephanie van Stokkum

telefoon: 06-27573805

e-mail: rzoc.kampioenschappen2@knzboost.nl

Sluitingsdatum en –tijdstip:

Dinsdag 3 mei 2022 om 20:00 uur.

Inschrijvingen die na deze datum en tijd binnenkomen, worden niet in behandeling genomen.

Verenigingen die per e-mail geen bevestiging hebben ontvangen en voor sluitingsdatum geen contact hebben opgenomen met het inschrijfadres worden uitgesloten van deelname aan de GK lange baan.

Acceptatie deelnemers:

Een lijst met de geaccepteerde deelnemers en de reserves wordt uiterlijk op zondag 8 mei 2022 per e-mail aan de verenigingen verzonden, de inschrijflijsten worden gepubliceerd op de website van Regio Oost, <https://www.knzboost.nl/wedstrijdzwemmen/kampioenschappen/livetiming>.

Deelnemers die zijn geaccepteerd zijn startgeld verschuldigd.

Reserves:

Teneinde lege banen, ten gevolge van afmeldingen, zoveel mogelijk te voorkomen, zullen voor ieder programmanummer (indien mogelijk) reserves worden aangewezen. Zij kunnen tot en met vrijdag 13 mei c.q. vrijdag 20 mei 20:00 uur per e-mail opgeroepen worden.

Ook zwemmers die ingeschreven zijn met een tijd boven de limiettijd dienen zich op de reguliere wijze af te melden indien zij toch niet wensen te starten.

Reserves die opgeroepen worden na dinsdag 10 mei c.q. dinsdag 17 mei staan niet in de startlijst. Programma, serie en baan zullen per e-mail doorgegeven worden aan de contactpersoon van de vereniging. Op de wedstrijddag worden er geen reserves ingezet.

Wanneer reserves zijn opgeroepen, worden zij als geplaatst beschouwd en zijn ze startgeld verschuldigd. Bij afmelding geldt ook voor hen onderstaande.

Afmeldingen:

Wijzigingen en afmeldingen kunnen per e-mail doorgegeven worden tot dinsdag 3 mei 20:00 uur. Pas na ontvangst van de acceptatie kunnen eventuele verdere afmeldingen doorgegeven worden aan het inschrijfadres.

Voor 14 en 15 mei geldt:

Afmeldingen die tot dinsdagavond 10 mei 20:00 uur per e-mail doorgegeven worden, zullen uit de startlijst verwijderd worden. Deze afmeldingen worden niet beboet (code AFGEM), inschrijfgeld blijft wel verschuldigd.

Afmeldingen tussen dinsdagavond 10 mei 20:00 uur en vrijdagavond 13 mei 19:00 uur worden niet uit de startlijst verwijderd. Ook deze afmeldingen worden niet beboet (code AFGEM), inschrijfgeld blijft verschuldigd.

Vanaf vrijdagavond 13 mei 19:00 kan er alleen nog op de wedstrijddag via een afmeldformulier worden afgemeld.

Voor 21 en 22 mei geldt:

Afmeldingen die tot dinsdagavond 17 mei 20:00 uur per e-mail doorgegeven worden, zullen uit de startlijst verwijderd worden. Deze afmeldingen worden niet beboet (code AFGEM), inschrijfgeld blijft wel verschuldigd.

Afmeldingen tussen dinsdagavond 17 mei 20:00 uur en vrijdagavond 20 mei 19:00 uur worden niet uit de startlijst verwijderd. Ook deze afmeldingen worden niet beboet (code AFGEM), inschrijfgeld blijft verschuldigd.

Vanaf vrijdagavond 20 mei 19:00 kan er alleen nog op de wedstrijddag via een afmeldformulier worden afgemeld.

Afmeldingen voor aanvang van de wedstrijd:

Ploegleiders dienen op de wedstrijddagen **uiterlijk drie kwartier** voor aanvang van de wedstrijd hun eventuele afmeldingen bij het wedstrijdsecretariaat te hebben ingeleverd.

Afmeldingen gelden de volledige c.q. verdere wedstrijd (dat wil zeggen dat na ziekmelding niet meer kan worden gestart op latere programmanummers). Deze bepaling geldt per dag.

Deze afmeldingen worden beboet volgens de code NG. Alle afmeldingen die later binnenkomen, worden beboet volgens de code NG ZA.

KNZB-tarieven 2022:	NG:	boete € 3,25
	NG ZA:	boete € 10,55

Ploegleiders:

Van 1 - 5 deelnemers: 1 ploegleider. Van 6 – 11 deelnemers: 2 ploegleiders. Van 12 – 18 deelnemers: 3 ploegleiders. Vanaf 19 deelnemers: max. 4 ploegleiders per dag. De ploegleiders hebben gratis toegang. Minimum leeftijd voor ploegleiders is 16 jaar.

De ploegleiderskaart moet zichtbaar gedragen worden en na afloop van iedere sessie bij de wedstrijdcoördinator of het jurysecretariaat ingeleverd worden. Voor iedere niet ingeleverde ploegleiderskaart zal door de organisatie € 2,50 in rekening gebracht worden.

Coaching is uitsluitend toegestaan op de plekken die daartoe door de organisatie zijn aangewezen.

Startgeld en verrekening:

Het startgeld voor de Gelderse Kampioenschappen lange baan 2022 bedraagt:

- voor iedere persoonlijke start	€ 4,15
- voor iedere persoonlijke start 400m.	€ 5,15
- voor iedere estafettestart 4x100m per ploeg	€ 13,00
-voor iedere estafettestart 4x200m per ploeg	€ 18,00

Deze bedragen zijn inclusief de elektronische tijdmeetapparatuur. Startgeld is verschuldigd bij inschrijving tenzij de deelnemer niet wordt geaccepteerd. Verenigingen ontvangen hiervoor een factuur van de KNZB. Er wordt geen restitutie verleend.

Prijzen:

Per programmanummer zijn per leeftijdscategorie voor de eerste drie plaatsen medailles beschikbaar. De nummers 4 t/m 6 per programma per leeftijdsgroep ontvangen een oorkonde.

Elektronische tijdwaarneming:

Tijdens de GK lange baan wordt gebruik gemaakt van elektronische tijdmeetapparatuur. Het is niet toegestaan bij het gebruik van elektronische tijdmeetapparatuur om, zowel bij het inzwemmen als tijdens de wedstrijd het bad via de aantikplaten te verlaten.

In- en uitzwemmen:

Om veiligheidsredenen is het niet toegestaan tijdens het inzwemmen te duiken vanaf de startblokken. Uitsluitend wanneer wordt aangegeven dat er banen opengaan als sprintbaan mag op die banen van de startblokken gebruik worden gemaakt.

Tijdens de wedstrijd is er gelegenheid om in en uit te zwemmen.

Voorstart:

Elke deelnemer dient zich voor elk nummer, na oproep, tijdig te melden bij de voorstarter. Niet tijdig melden heeft uitsluiting ten gevolg. Er zal geen gebruik gemaakt worden van startkaarten.

Programma's en uitslagen:

De prijs van de programma's per wedstrijddag is gesteld op € 2,00. Per deelnemende vereniging worden twee programma's gratis verstrekt.

De deelnemende verenigingen ontvangen de uitslagen per e-mail.

Na afloop van elke wedstrijddag worden de uitslagen op de internetsite van de Regio Oost gepubliceerd.

De wedstrijd kan gevolgd worden via Splashme en de livetiming van Regio Oost

<https://www.knzboost.nl/wedstrijdzwemmen/kampioenschappen/livetiming>

Toeschouwers:

Toegangsprijs per dag € 2,00. Prijs per programma € 2,00

Kinderen tot 12 jaar, mits onder geleide, hebben gratis toegang.

Officials hebben gratis toegang op vertoon van hun papieren of elektronische KNZB-legitimatiekaart.

Officials:

Iedere inschrijvende vereniging is **verplicht**, per sessie waaraan wordt deelgenomen, een official op te geven. Deze officials dienen in ieder geval de bevoegdheid 3 te hebben en daadwerkelijk beschikbaar te zijn. Kleine verenigingen kunnen, na overleg met de regiocoördinator, gezamenlijk een official opgeven.

Uit de opgave stelt de regiocoördinator de jury samen. Juryleden die moeten fungeren krijgen via hun vereniging een uitnodiging. De verenigingen zijn zelf verantwoordelijk voor het informeren van de officials. Bij twijfel dient de official contact op te nemen met de contactpersoon van de eigen vereniging. Onderling ruilen is niet toegestaan.

Officials die als reserve zijn aangewezen, kunnen op de dag voorafgaande aan de wedstrijddag tot 21:00 uur opgeroepen worden. In het geval een uitgenodigde official onverhoopt niet kan fungeren, dient de official of de vereniging direct contact op te nemen met de regiocoördinator.

Afmelden kan alleen wanneer er gelijktijdig een vervangende official wordt opgegeven.

Wanneer een official zich afmeldt na het versturen van de acceptatie, kan de vereniging die de official heeft opgegeven worden beboet met een bedrag van ten hoogste € 50,--.

Indien na de inschrijving blijkt dat er niet genoeg officials zijn, kan om een extra official gevraagd worden. Ook voor een eventuele extra official geldt bovenstaande.

Officials dienen te fungeren in een wit shirt, een witte lange broek of witte rok tot over de knie en witte (sport)schoenen.

Privacy en foto's:

Tijdens de Gelderse Kampioenschappen lange baan worden foto's of filmbeelden gemaakt die vertoond kunnen worden via diverse websites of de sociale media. Voor het privacybeleid zie de website www.knzboost.nl.

Weeralarm:

In geval van een weeralarm zal het advies van Rijkswaterstaat opgevolgd worden. Bij code rood worden de wedstrijden in ieder geval afgelast.

Maatregelen rondom COVID 19:

Indien er ten tijde van de GKlb 2022 maatregelen omtrent Corona van kracht zijn, zullen de richtlijnen van de veiligheidsregio en/of het zwembad gevolgd worden. Wijzigingen in de bepalingen die hier het gevolg van zijn, zullen op de website van Regio Oost gepubliceerd worden.

Slotbepalingen:

De zwemcommissie Regio Oost behoudt zich het recht voor af te wijken van deze bepalingen indien er zich omstandigheden voordoen die dit noodzakelijk maken.

De aanwijzingen van de organisatie dienen te allen tijde opgevolgd te worden.

Namens de zwemcommissie Regio Oost,
Stephanie van Stokkum, coördinator GK lange baan

rzoc.kampioenschappen2@knzboost.nl

tel.: 06-27573805