

**Slag: 50 meter vrije slag**

leeftijd	naam	vereniging	plaats	datum	25m bad	50m bad
Meisjes 9 jaar	Caitlin Sülter	De Ward	Arnhem	08-12-18	0.32.32	
	Caitlin Sülter	Aqua Novio'94	Den Haag	07-04-18		0.33.27
Meisjes 10 jaar	Elsa de Groot	t Tolhekke	Hardenberg	26-10-96	0.31.60	
	Caitlin Sülter	De Ward	Neuss (Du)	07-12-19		0.32.11
Meisjes 11 jaar	Hanna Markovinovic	WS Twente	Nijverdal	17-11-19	0.29.87	
	Fay Boxum	SWOL 1894	Zwolle	13-12-20	0.29.87	
	Esmée Mulder	ZV Zwartsluis	Nijmegen (W)	23-02-19		0.31.26
Meisjes 12 jaar	Esmée Mulder	SWOL 1894	Zwolle	13-12-20	0.27.90	
	Margriet van Staveren	De Steur	Veenendaal	13-03-82		0.28.58
Meisjes 13 jaar	Anneliek Stegink	Bataviaswim	Nijmegen	18.11.18	0.27.10	
	Yaélle Lücht	De Houtrib	Amsterdam	20-06-14		0.27.45
Meisjes 14 jaar	Kirsten Vlieghuis	Arke de Dinkel	Denekamp	22-12-90	0.26.70	
	Ya'elle Lücht	De Houtrib	Tiblisi (Ge)	30-07-15		0.26.79
Meisjes 15 jaar	Hinkelien Schreuder	De Whee	Moskou	17-07-99	0.26.09	
	Hinkelien Schreuder	De Whee	Moskou	17-07-99		0.26.09
Meisjes 16 jaar	Hinkelien Schreuder	De Whee	Dordrecht	08-04-00	0.25.80	
	Hinkelien Schreuder	De Whee	Moskou	17-07-99		0.26.09
Meisjes 17 jaar	Hinkelien Schreuder	De Whee	Dordrecht	08-04-00	0.25.80	
	Hinkelien Schreuder	De Whee	Moskou	17-07-99		0.26.09
Meisjes 18 jaar	Hinkelien Schreuder	De Whee	Dordrecht	08-04-00	0.25.80	
	Hinkelien Schreuder	De Whee	Moskou	17-07-99		0.26.09
Dames	Marleen Veldhuis	De Whee	Wenen	12-12-04	0.24.34	
	Marleen Veldhuis	De Whee	Amsterdam	03-04-04		0.24.96

**Slag: 100 meter vrije slag**

leeftijd	naam	vereniging	plaats	datum	25m bad	50m bad
Meisjes 9 jaar	Caitlin Sülter	Aqua Novio'94	Nijmegen	10-11-18	1.11.45	
	Caitlin Sülter	Aqua Novio'94	Dordrecht	01-07-18		1.15.75
Meisjes 10 jaar	Karen Wammes	TZC Vahalis		29-11-87	1.08.20	
	Margriet van Staveren	De Steur	Den Bosch	21-12-80		1.09.10
Meisjes 11 jaar	Karen Wammes	TZC Vahalis	Leiden		1.04.20	
	D. de Wildt	Aqua Novio'94	Eindhoven	28-11-09		1.06.58
Meisjes 12 jaar	Magriet van Staveren	De Steur	Uden	28-11-82	1.00.50	
	Marissa Taribuka	DWK	Drachten	15-06-08		1.02.12
Meisjes 13 jaar	Esmée Mulder	SWOL 1894	Eindhoven	12-12-21	0.57.84	
	IrisTjonk	De Veene	Eindhoven	07-04-13		1.00.20
Meisjes 14 jaar	Esmée Mulder	SWOL 1894	Eindhoven	12-12-21	0.57.84	
	Connie van Bentum	DWK				0.58.65
Meisjes 15 jaar	Hinkelien Schreuder	De Whee	Moskou	17-07-99	0.57.19	
	Hinkelien Schreuder	De Whee	Moskou	17-07-99		0.57.19
Meisjes 16 jaar	Connie van Bentum	DWK		03-10-81	0.56.00	
	Connie van Bentum	DWK				0.56.73
Meisjes 17 jaar	Connie van Bentum	DWK		03-10-81	0.56.00	
	Connie van Bentum	DWK				0.56.73
Meisjes 18 jaar	Connie van Bentum	DWK		03-10-81	0.56.00	
	Connie van Bentum	DWK				0.56.73
Dames	Marleen Veldhuis	De Whee	Dublin	11-12-03	0.53.41	
	Marleen Veldhuis	De Whee	Eindhoven	27-03-05		0.54.74

**Slag: 200 meter vrije slag**

leeftijd	naam	vereniging	plaats	datum	25m bad	50m bad
Meisjes 9 jaar	Elsa de Jong	t Tolhekke	Groningen	09-06-95	2.42.60	
	Caitlin Sülter	Aqua Novio'94	Nijmegen W	20-01-18		2.48.82
Meisjes 10 jaar	D. de Wildt	Aqua Novio'94	Westervoort	13-12-08	2.32.12	
	Gerrinda Jansen	De Mors	Amersfoort	15-07-79		2.33.29
Meisjes 11 jaar	Karen Wammes	TZC Vahalis		26-11-88	2.19.30	
	Karen Wammes	TZC Vahalis				2.23.60
Meisjes 12 jaar	Thera Janssen	Aqua Novio'94	Eindhoven	16-12-17	2.13.53	
	D. de Wildt	Aqua Novio'94	Amsterdam	19-06-10		2.17.53
Meisjes 13 jaar	Esmée Mulder	SWOL 1894	Eindhoven	11-12-21	2.07.37	
	Ilse Oegema	Dedemsvaart AC	Amersfoort	15-07-80		2.12.25
Meisjes 14 jaar	Kirsten Vlieghuis	Arkel de Dinkel	Duinkerken	27-07-90	2.04.62	
	Kirsten Vlieghuis	Arkel de Dinkel	Duinkerken	27-07-90		2.04.62
Meisjes 15 jaar	Kirsten Vlieghuis	Arkel de Dinkel	Dordrecht	09-03-91	2.01.68	
	Kirsten Vlieghuis	Arkel de Dinkel	Antwerpen	02-08-91		2.02.80
Meisjes 16 jaar	Connie van Bentum	DWK		11-12-91	2.00.91	
	Connie van Bentum	DWK				2.01.15
Meisjes 17 jaar	Manon Friskes	DWK	Tilburg	07-11-14	2.00.88	
	Connie van Bentum	DWK				2.01.15
Meisjes 18 jaar	Manon Friskes	DWK	Tilburg	07-11-14	2.00.88	
	Connie van Bentum	DWK				2.01.15
Dames	Marleen Veldhuis	De Whee	Drachten	18-12-04	1.56.50	
	Marianne Muis	Dedemsvaart AC	Bonn	16-08-89		1.59.96

**Slag: 400 meter vrije slag**

leeftijd	naam	vereniging	plaats	datum	25m bad	50m bad
Meisjes 9 jaar	Gerdiende Jansen	De Mors	Rijssen	14-10-78	5.25.70	
	Gerdiende Jansen	De Mors	Amersfoort	19-07-78		5.28.74
Meisjes 10 jaar	Karin Wammes	TZC Vahalis		12-12-87	4.58.60	
	Gerdiende Jansen	De Mors	Amersfoort	15-07-79		5.09.69
Meisjes 11 jaar	Karen Wammes	TZC Vahalis		26-11-88	4.45.10	
	Karen Wammes	TZC Vahalis				4.52.31
Meisjes 12 jaar	Karen Wammes	TZC Vahalis		30-12-89	4.36.30	
	Ilse Oegema	Dedemsvaart AC	Amersfoort	17-07-79		4.46.86
Meisjes 13 jaar	Kirsten Vliegghuis	Arke de Dinkel	Denekamp	04-11-89	4.26.10	
	Karen Wammes	TZC Vahalis				4.37.54
Meisjes 14 jaar	Karen Wammes	TZC Vahalis	Antwerpen (Be)	01-08-91	4.20.37	
	Karen Wammes	TZC Vahalis	Antwerpen (Be)	01-08-91		4.20.37
Meisjes 15 jaar	Kirsten Vliegghuis	Arke de Dinkel	Antwerpen	01-08-91	4.14.54	
	Kirsten Vliegghuis	Arke de Dinkel	Antwerpen	01-08-91		4.14.54
Meisjes 16 jaar	Kirsten Vliegghuis	Arke de Dinkel	Malmö	22-01-92	4.11.58	
	Kirsten Vliegghuis	Arke de Dinkel	Antwerpen	01-08-91		4.14.54
Meisjes 17 jaar	Kirsten Vliegghuis	Arke de Dinkel	Malmö	22-01-92	4.11.58	
	Kirsten Vliegghuis	Arke de Dinkel	Antwerpen	01-08-91		4.14.54
Meisjes 18 jaar	Kirsten Vliegghuis	Arke de Dinkel	Malmö	22-01-92	4.11.58	
	Kirsten Vliegghuis	Arke de Dinkel	Antwerpen	01-08-91		4.14.54
Dames	A. Maas	De Rijn	Ede		4.09.40	
	A. Maas	De Rijn	Ede			4.09.40

## Slag: 800 meter vrije slag

leeftijd	naam	vereniging	plaats	datum	25m bad	50m bad
Meisjes 9 jaar						
Meisjes 10 jaar	M. Huijsmans	De Rijn	Wageningen	27-12-11	12.43.69	
Meisjes 11 jaar	Karen Wammes	TZC Vahalis		10-12-88	9.42.30	
	Karen Wammes	TZC Vahalis				10.03.98
Meisjes 12 jaar	Karen Wammes	TZC Vahalis		26-02-89	9.31.50	
	Karen Wammes	TZC Vahalis				9.47.41
Meisjes 13 jaar	Kirsten Vlieghuis	De Dinkel	Denekamp	18-11-89	9.07.50	
	Karen Wammes	TZC Vahalis				9.29..20
Meisjes 14 jaar	Karen Wammes	TZC Vahalis	Denekamp	30-11-91	8.53.80	
	Karen Wammes	TZC Vahalis	Antwerpen (Be)	04-08-91		8.58.93
Meisjes 15 jaar	Kirsten Vlieghuis	Arke de Dinkel	Antwerpen	03-08-91	8.42.82	
	Kirsten Vlieghuis	Arke de Dinkel	Antwerpen	03-08-91		8.42.82
Meisjes 16 jaar	Kirsten Vlieghuis	Arke de Dinkel	Drachten	21-02-92	8.36.55	
	Kirsten Vlieghuis	Arke de Dinkel	Antwerpen	03-08-91		8.42.82
Meisjes 17 jaar	Kirsten Vlieghuis	Arke de Dinkel	Drachten	21-02-92	8.36.55	
	Kirsten Vlieghuis	Arke de Dinkel	Antwerpen	03-08-91		8.42.82
Meisjes 18 jaar	Kirsten Vlieghuis	Arke de Dinkel	Drachten	21-02-92	8.36.55	
	Kirsten Vlieghuis	Arke de Dinkel	Antwerpen	03-08-91		8.42.82
Dames	Kirsten Vlieghuis	Arke de Dinkel	Drachten	21-02-92	8.36.55	
	A. Maas	De Rijn				8.39.33

## Slag: 1500 meter vrije slag

leeftijd	naam	vereniging	plaats	datum	25m bad	50m bad
Meisjes 9 jaar						
Meisjes 10 jaar						
Meisjes 11 jaar						
Meisjes 12 jaar	Hannah Markovinovic	WS Twente	Hengelo	24-01-20	20.06.60	
	Hannah Markovinovic	WS Twente	Hengelo	07-03-20		20.39.27
Meisjes 13 jaar	Lindsey Berghuis	ZV 44	Vaassen	16-12-16	18.39.59	
	Hannah Markovinovic	WS Twente	Hengelo	07-03-20		20.39.27
Meisjes 14 jaar	Lindsey Berghuis	ZV 44	Amsterdam	20-10-17	18.09.11	
	Lindsey Berghuis	ZV 44	Nijmegen W	07-05-17		19.09.19
Meisjes 15 jaar	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	Dedemsvaart	23-02-19	17.58.32	
	Lindsey Berghuis	ZV 44	Nijmegen W	03-03-18		18.52.82
Meisjes 16 jaar	Marjolein Delno	De Rijn	Veenendaal	20-02-10	17.43.00	
	Lindsey Berghuis	ZV 44	Nijmegen W	10-03-19		18.35.24
Meisjes 17 jaar	Manon Friskes	DWK	Veenendaal	22-02-14	17.10.73	
	Daniëlle Meinema	Swol 1894	Hengelo	07-03-20		18.23.36
Meisjes 18 jaar	Manon Friskes	DWK	Veenendaal	22-02-14	17.10.73	
	Sterre Mooiweer	De Dinkel	Hannover (Du)	26-02-16		18.21.45
Dames	A. Maas	De Rijn			16.47.11	
	A. Maas	De Rijn				16.47.11

**Slag: 5000 meter vrije slag**

leeftijd	naam	vereniging	plaats	datum	25m bad	50m bad
Meisjes 9 jaar						
Meisjes 10 jaar						
Meisjes 11 jaar						
Meisjes 12 jaar						
Meisjes 13 jaar						
Meisjes 14 jaar						
Meisjes 15 jaar						
	A van Nellestijn	Aqua Novio'94	Amersfoort	19-04-14		1.06.53.02
Meisjes 16 jaar						
	A van Nellestijn	Aqua Novio'94	Amersfoort	19-04-14		1.06.53.02
Meisjes 17 jaar						
	Sterre Mooiweer	De Dinkel	Amersfoort	18-04-15		1.04.12.35
Meisjes 18 jaar						
	A van Nellestijn	Aqua Novio'94	Amersfoort	19-04-14		1.06.53.02
Dames	Sigrit Aarten	Deltasteur	Ijsselmuiden	02-12-17	1:10.01.20	
	M. van de Berg	DWK	Amersfoort	20-04-13		1.00.28.45

**Slag: 4x50 meter vrije slag**

leeftijd	naam	vereniging	plaats	datum	25m bad	50m bad
Meisjes 9 jaar						
Meisjes 10 jaar		ZV Kerkdriel			2.21.30	
		Polar Bears				2.42.90
Meisjes 11 jaar		De Dinkel	Losser	10-12-05	2.07.86	
		Polar Bears				2.42.90
Meisjes 12 jaar		De Dinkel	Losser	10-12-05	2.07.86	
		De Dinkel	Hamm (Du)	23-04-16		2.06.15
Meisjes 13 jaar		De Dinkel	Denekamp	14-09-08	1.56.45	
		De Dinkel	Hamm (Du)	23-04-16		2.04.93
Meisjes 14 jaar		De Dinkel	Denekamp	08-05-16	1.54.59	
		De Dinkel	Hamm (Du)	23-04-16		2.04.92
Meisjes 15 jaar		Arke de Dinkel	Denekamp	22-12-90	1.48.73	
		Arke de Dinkel	Maastricht	28-12-94		1.56.80
Meisjes 16 jaar		Arke de Dinkel	Denekamp	22-12-90	1.48.73	
		DWK	Veenendaal	28-04-96		1.56.50
Meisjes 17 jaar		De Whee	Emmen	13-02-00	1.48.08	
		DWK	Veenendaal	28-04-96		1.56.50
Meisjes 18 jaar		De Whee	Emmen	13-02-00	1.48.08	
		DWK	Veenendaal	28-04-96		1.56.50
Dames		De Dinkel	Denekamp	11-12-16	1.44.94	
		Arke de Dinkel				1.51.83





**Slag: 4x 50 meter vrije slag gemengd**

leeftijd	naam	vereniging	plaats	datum	25m bad	50m bad
9 jaar		SWOL 1894	Oldenzaal	07-11-21	3.00.29	
		SWOL 1894	Zwolle	03-07-21		3.28.43
10 jaar		Zv Zwartsluis	Zwolle	13-10-18	2.16.02	
		SWOL 1894	Zwolle	03-07-21		3.28.43
11 jaar		ZV Zwartsluis	Zwolle	27-01-18	2.14.87	
		SWOL 1894	Zwolle	03-07-21		3.28.43
12 jaar		ZV Zwartsluis	Zwolle	02-02-19	2.07.58	
		SWOL 1894	Zwolle	03-07-21		3.28.43
13 jaar		ZV Zwartsluis	Zwolle	02-02-19	2.07.58	
		SWOL 1894	Zwolle	03-07-21		3.28.43
14 jaar		SWOL 1894	Zwartsluis	24-04-21	1.57.02	
		SWOL 1894	Zwolle	03-07-21		1.59.86
15 jaar		ZV 44	Eindhoven	07-12-19	1.46.40	
		SWOL 1894	Zwolle	03-07-21		1.59.86
16 jaar		ZV 44	Eindhoven	07-12-19	1.46.40	
		SWOL 1894	Zwolle	03-07-21		1.59.86
17 jaar		Aqua Novio'94	Eindhoven	05-12-19	1.39.22	
		ZV 44	Zwolle	27-06-21		1.55.07
18 jaar		Aqua Novio'94	Eindhoven	05-12-19	1.39.22	
		ZV 44	Zwolle	27-06-21		1.55.07
Dames Heren		Aqua Novio'94	Eindhoven	05-12-19	1.39.22	
		ZV 44	Zwolle	27-06-21		1.55.07

## Slag: 5x50 meter vrije slag

leeftijd	naam	vereniging	plaats	datum	25m bad	50m bad
Meisjes 9 jaar						
Meisjes 10 jaar						
Meisjes 11 jaar						
		ZV 44	Zwolle	27-06-21		3.31.38
Meisjes 12 jaar						
		ZV 44	Zwolle	27-06-21		3.31.38
Meisjes 13 jaar		De Dinkel	Denekamp	14-09-08	2.26.33	
		Dedemsvaart	Kampen	28-11-81		2.40.40
Meisjes 14 jaar		De Dinkel	Denekamp	08-05-16	2.24.32	
		Dedemsvaart	Kampen	28-11-81		2.40.40
Meisjes 15 jaar		De Dinkel	Almelo	19-11-89	2.19.20	
		Dedemsvaart	Kampen	28-11-81		2.26.50
Meisjes 16 jaar		De Dinkel	Almelo	19-11-89	2.19.20	
		Dedemsvaart	Kampen	28-11-81		2.26.50
Meisjes 17 jaar		Dedemsvaart	Sabadel	31-12-83	2.16.80	
		De Steur	Kampen	27-11-82		2.19.20
Meisjes 18 jaar		Dedemsvaart	Sabadel	31-12-83	2.16.80	
		De Steur	Kampen	27-11-82		2.19.20
Dames		De Dinkel	Denekamp	11-12-16	2.11.82	
		Dedemsvaart	Dedemsvaart	16-07-88		

## Slag: 4x100 meter vrije slag

leeftijd	naam	vereniging	plaats	datum	25m bad	50m bad
Meisjes 9 jaar						
Meisjes 10 jaar		ZV Kerkdriel		12-12-76	5.16.10	
Meisjes 11 jaar		De Veene	Almelo	28-12-10	4.48.36	
		t Tolhekke	Emmen	21-12-82		5.24.80
Meisjes 12 jaar		TZC Vahalis		10-11-84	4.36.10	
		DWK-XCESS	Neheim-Hüsten(Du	19-05-02		5.05.06
Meisjes 13 jaar		De Dinkel	Eindhoven	14-12-17	4.09.79	
		DWK	Drachten	13-06-03		4.35.24
Meisjes 14 jaar		DWK	Heerenveen	30-01-10	4.04.81	
		DWK	Amsterdam	19-06-10		4.04.87
Meisjes 15 jaar		ZV 44	Eindhoven	15-12-18	3.59.04	
		DWK	Amsterdam	19-06-10		4.04.87
Meisjes 16 jaar		ZV 44	Eindhoven	07-12-19	3.58.33	
		De Dinkel	Dordrecht	19-06-16		4.04.61
Meisjes 17 jaar		De Whee	Nieuwegein	08-12-00	3.51.52	
		Dedemsvaart AC	Amersfoort	16-07-83		3.58.18
Meisjes 18 jaar		De Whee	Nieuwegein	08-12-00	3.51.52	
		Dedemsvaart AC	Amersfoort	16-07-83		3.58.18
Dames		Dedemsvaart AC	Emmen	06-03-88	3.48.75	
		Dedemsvaart AC	Amersfoort	05-07-87		3.52.73



**Slag: 4x 100 meter vrije slag gemengd**

leeftijd	naam	vereniging	plaats	datum	25m bad	50m bad
9 jaar						
10 jaar						
11 jaar						
12 jaar						
13 jaar		SWOL 1894	Zwolle	24-10-20	4.23.64	
		ZV 44	Zwolle	27-06-21		5.03.94
14 jaar		SWOL 1894	Zwolle	18-09-21	4.09.12	
		ZV 44	Zwolle	27-06-21		5.03.94
15 jaar		Aqua Novio'94	Nijmegen	17-11-18	3.55.13	
		ZV 44	Hengelo	25-05-19		4.04.90
16 jaar		Aqua Novio'94	Nijmegen	18-05-19	3.55.02	
		Aqua Novio'94	Nijmegen W	02-06-18		4.01.39
17 jaar		Aqua Novio'94	Nijmegen	18-05-19	3.55.02	
		Aqua Novio'94	Nijmegen W	02-06-18		4.01.39
18 jaar		SWOL 1894	Zwolle	18-09-21	3.49.24	
		Aqua Novio'94	Nijmegen W	02-06-18		4.01.39
Dames/ Heren		DWK	Nijmegen	18-11-18	3.40.26	
		DWK	Nijmegen W	19-05-19		3.47.15

## Slag: 4x200 meter vrije slag

leeftijd	naam	vereniging	plaats	datum	25m bad	50m bad
Meisjes 9 jaar						
Meisjes 10 jaar						
Meisjes 11 jaar						
Meisjes 12 jaar						
Meisjes 13 jaar		De Dinkel	Eindhoven	17-12-17	9.03.90	
		DWK-XCESS	Drachten	13-06-03		9.56.19
Meisjes 14 jaar		TZC Vahalis		15-12-90	8.54.40	
		DWK	Nijmegen W	29-05-10		9.06.61
Meisjes 15 jaar		ZV 44	Eindhoven	15-12-18	8.45.02	
		DWK	Amersfoort	06-07-96		8.55.32
Meisjes 16 jaar		ZV 44	Nijverdal	23-11-19	8.36.11	
		De Dinkel	Dordrecht	17-06-16		8.52.55
Meisjes 17 jaar		De Dinkel	Dordrecht	10-03-91	8.18.07	
		Arke de Dinkel	Amersfoort	07-07-91		8.33.13
Meisjes 18 jaar		De Dinkel	Dordrecht	10-03-91	8.18.07	
		Arke de Dinkel	Amersfoort	07-07-91		8.33.13
Dames		Dedemsvaart AC	Emmen	27-02-88	8.11.72	
		Dedemsvaart AC		27-06-87		8.26.76

**Slag: 10x100m meter vrije slag**

leeftijd	naam	vereniging	plaats	datum	25m bad	50m bad
Meisjes 9 jaar						
Meisjes 10 jaar						
Meisjes 11 jaar						
Meisjes 12 jaar						
Meisjes 13 jaar						
Meisjes 14 jaar						
Meisjes 15 jaar						
Meisjes 16 jaar		ZV 44	Eindhoven	23-09-19	10.35.06	
Meisjes 17 jaar		ZV 44	Eindhoven	23-09-19	10.35.06	
Meisjes 18 jaar		ZV 44	Eindhoven	23-09-19	10.35.06	
		ZV 44	Zwolle	27-06-21		11.12.86
Dames		De Dinkel	Denekamp	17-04-16	9.51.10	
		ZV 44	Zwolle	27-06-21		11.12.86