



SYNCHRONIZED SWIMMING

Wedstrijdbepaling MiniBeat
Regio Oost & Noord
2020/2021

I♥Synchronized Swimming

Inhoudsopgave

Doel	3
Organisatie	3
Indeling categorieën	3
Kosten	3
Inschrijving	4
Figuren	4
Uitvoering	4
Prijzen	5
Afmelding	5
Jury	5
Bijlagen 1: Overzicht figuren	6

Dit is een publicatie van de Synchronzwemcommissie Regio Oost (SZCRO)
Deventer, 08 juli 2020

Vormgeving: *Joyce Haarman*

Auteur(s): *Joyce Haarman*

Informatie

SZCRO

Email : secretarissynchroon@knzboost.nl

Internet : www.knzb.nl

: www.knzboost.nl



Doel

Het doel van de MiniBeat competitie is voor iedereen plezier in het synchroonzwemmen. Wedstrijden organiseren, zodat iedereen die niet deelneemt aan de limiet competitie, toch kan deelnemen op hun niveau aan de prachtige en intensieve sport dat Synchroonzwemmen heet.

Organisatie

De organisatie is (voor alsnog) in handen van de Werkgroep competitie regio Oost en Noord (hierna Weco genoemd).

De organisatie draagt onder meer zorg voor:

- Het zwembad en vergaderruimte
- Verwerkingen inschrijvingen
- Helpen maken van het programma (loting, startvolgorde, juryindeling, ect)
- 1^e aanspreekpunt bij vragen, afmeldingen en wijzigingen
- Uitdelen van de uitslag nadien

MiniBeat houdt zich zoveel mogelijk aan het reglement van de KNZB. Overige regels staan zoveel mogelijk in deze bepaling vermeld.

Mocht het KNZB-reglement en/of deze bepaling niet voorziet, beslist de Weco in overleg met de scheidsrechter.

Indeling Minibeat en aantal wedstrijden

Het aantal wedstrijden is voor komend zwemseizoen vastgesteld op 2 figuren wedstrijden en 1 uitvoeringwedstrijd.

De categorieën zijn als volgt ingedeeld:

Categorie 1	Met of zonder basisdiploma (t/m 10 jaar)
Categorie 2	Met of zonder zeilbootdiploma
Categorie 3	Met of zonder balletbeendiploma
Categorie 4	Met of zonder spagaatdiploma
Categorie 5	Zonder barracadadiploma
Categorie 6	11 tm 15 jaar oud (minimaal balletbeendiploma)
Categorie 7	16 jaar en ouder (minimaal balletbeendiploma)

- Het hoogste diploma dat de deelnemer bezit bepaald in het begin van het seizoen de categorie waarin de deelnemer zwemt.
- Het is aan de coach om de deelnemers in de juiste categorie in te schrijven. Met in achtneming het doel van deze competitie; op niveau deelnemen.
- In categorie 5 mag bij behalen van het diploma het seizoen worden afgemaakt.
- In individuele casuïstiek kan de Weco dispensatie verlenen.

Kosten

Kosten bedragen voor figuren wedstrijd 4 euro per deelnemer en voor uitvoering 5 euro per deelnemer per uitvoering.

Als er niet voldoende deelnemers zijn om de gemaakte kosten te dekken, zal er achteraf nog een rekening gestuurd worden naar alle deelnemende verenigingen om alles kostendekkend te krijgen. Geld wat mogelijk overblijft wordt deels geïnvesteerd in nieuw benodigd materiaal voor wedstrijden en/of gebruikt voor kosten volgend seizoen.

Inschrijvingen

Inschrijvingen dienen 25 dagen voor de wedstrijddag ingediend te worden op aangegeven email adres. Dit dient voor techniek wedstrijd op formulier A te gebeuren en uitvoering met formulier B. Te laat aangemelde inschrijvingen worden niet meer in behandeling genomen.

Op betreft inschrijfformulier worden niet alleen de deelnemers, maar ook beschikbare juryleden en hulpouders voor de verschillende werkzaamheden aan het bad.

Techniek

Per vereniging mag er onbeperkt worden ingeschreven.

- Indien een deelnemer een diploma hoger behaalt dan de ingeschreven categorie mogen zo hierin niet meer deelnemen (dus als een deelnemer in categorie 3 zwemt en haar spagaatdiploma haalt, mag hij/zij niet meer uitkomen in categorie 3 zwemmen)
- Je mag niet aan de techniek wedstrijden deelnemen als je deelneemt in limiet wedstrijden (dan wel binnen de regio, dan wel buiten de regio)
- Je mag niet in 2 categorieën uitkomen.
- Een deelnemer dient een geldig startnummer te hebben

Overige regels

- Er worden in categorie 1 t/m 5 vaste figuren gezwommen (zie bijlage)
- In de categorie 6 en 7 worden de Age I en Age II figuren gezwommen.
- De volgende punten kunnen door de jury gegeven worden 0,5 – 1 – 1,5 – 2 – 2,5 – 3
- Er wordt geen 0 gegeven. Een deelnemster kan eventueel een figuur overdoen, dit levert 1 strafpunt op. Als een deelnemster nogmaals het figuur onherkenbaar/ verkeerd doet, kan er een 0,5 gegeven worden.

Uitvoering

Per vereniging mogen er 2 uitvoeringen per onderdeel, per categorie worden ingeschreven.

- Als er bij 1 verenging of categorie minder wordt ingeschreven, geeft dit ruimte voor een andere vereniging of categorie
- Er wordt verwacht dat een deelnemer aan een techniekwedstrijd heeft deelgenomen. Deze punten tellen echter niet mee voor de punten van de uitvoeringen.
- Als een deelnemer wel wil deelnemen aan een uitvoering, maar geen techniek heeft gezwommen, kan de vereniging een aanvraag doen bij de Weco (met geldige argumenten waarom geen techniek is gezwommen).
 - Bijvoorbeeld als een deelnemster met de regio limiet wedstrijden heeft deelgenomen, maar geen limieten heeft gehaald.
- Er mag geen uitvoering gezwommen worden in de Minibeat als een deelnemster een limiet heeft gehaald.
- In individuele casuïstiek kan de Weco dispensatie verlenen.
- Tijden:

Categorie	Solo	Duet/ Trio	Team	Vrije combinatie
Categorie 1	0.45 min	1.00 min	1.30 min	Nvt
Categorie 2	1.00 min	1.30 min	2.00 min	Nvt
Categorie 3	1.00 min	1.30 min	2.00 min	Nvt
Categorie 4	1.00 – 1.30 min	1.30 – 2.00 min	2.00 – 2.30 min	Nvt
Categorie 5	1.00 – 1.30 min	1.30 – 2.00 min	2.00 – 2.30 min	Nvt
Categorie 6	1.30 – 2.00 min	2.00 – 2.30 min	2.30 – 3.00 min	3.00 – 4.00 min
Categorie 7	1.30 – 2.00 min	2.00 – 2.30 min	2.30 – 3.00 min	3.00 – 4.00 min

- Een team bestaat uit minimaal 4 deelnemers en maximaal 10
- In categorie 6 en 7 kan er of een team of een combo gezwommen worden (niet beide). Hierin geeft de vereniging vooraf aan wat er wordt gezwommen.
- Er worden vrije uitvoeringen gezwommen
- De volgende punten kunnen door de jury gegeven worden 0,5 – 1 – 1,5 – 2 – 2,5 – 3 voor de 3 verschillende onderdelen: Uitvoering - Techniek – Artistieke impressie

Prijzen

- Voor elke wedstrijd kan er afzonderlijk een 1^e, 2^e en 3^e plek behaald worden. Dit voor elke categorie en bij uitvoering ook nog per onderdeel.
- Er wordt een oorkonde beschikbaar gesteld, die de vereniging eventueel zelf aan de deelnemers kan uitdelen
- Punten worden berekend zoals in het KNZB-reglement wordt aangegeven.

Afmelding

- Het afmelden kan via de mail tot 20:00 uur een dag voor de wedstrijd onder vermelding van vereniging – categorie – starnummer en naam deelnemer
- Hierna dient het schriftelijk (zelfde gegevens) te worden ingeleverd bij de scheidsrechter
- Er dient startgeld betaald te worden voor opgegeven deelnemer (dus ook bij afmelding).

Jury

- Er wordt beoordeeld met 5 juryleden per panel.
- Juryleden met bevoegdheid 11 kunnen enkel categorie 1 en 2 beoordelen
- Juryleden vanaf bevoegdheid 10 kunnen bij elke categorie worden ingedeeld.
- Een jury met bevoegdheid 9 mag assistent-scheidsrechter zijn tijdens een wedstrijd.
- Een jury met bevoegdheid 8 mag scheidsrechter zijn tijdens een wedstrijd.

Bijlage 1 – figuren MiniBeat

Categorie 1 Met of zonder basishoudingdiploma (t/m 10 jaar)		
		M.F.
Figuur 1	Gestreckte ligging op de rug, 10 sec (handen tussen heup en schouder) (BH1)	0,6
Figuur 2	Gestreckte ligging op de buik, 10 sec (handen tussen heup en schouder) (BH2)	0,6
Figuur 3	Tubhouding aannemen, halve draai en terug naar gestreckte ligging op de rug (fig 452@ met een halve i.p.v. een hele draai)	1,1
Figuur 4	Zeilboot enkel	1,0
Totaal		3,3

Categorie 2 Met of zonder zeilbootdiploma		
		M.F.
Figuur 1	Gestreckte ligging op de borst , een been is gebogen met de teen v.h gebogen been tegen de binnenkant v.h. gestreckte been (BH 14a)	0,7
Figuur 2	Salto achterover gehurkt (fig 310)	1,1
Figuur 3	Barracuda t/m gehoekte houding a.o. met de tenen net onder de waterspiegel (figuur 301 gedeeltelijk)	1,2
Figuur 4	Zeilboot beurtelings	1,1
Totaal		4,1

Categorie 3 Met of zonder balletbeendiploma		
		M.F.
Figuur 1	Balletbeenhouding aan de waterspiegel, 5 sec. aanhouden (BH 3)	1,2
Figuur 2	Spagaathouding, 5 sec aanhouden (BH 16A)	1,2
Figuur 3	Het aannemen van de gehoekte houding voorover (BB 3)	1,2
Figuur 4	Kiep totdat de schenen loodrecht op de waterspiegel staan (fig 311 t/m BH 9)	1,3
Totaal		4,9

Categorie 4 Met of zonder spagaatdiploma		
		M.F.
Figuur 1	Verticaal gebogen kniehouding, 10 sec. vasthouden (BH 14C)	1,2
Figuur 2	Zwaluwstaarhouding, 10 sec. vasthouden (BH 8)	1,1
Figuur 3	Duikelaar (fig 324)	1,9
Figuur 4	Balletbeen (fig 101)	1,6
Totaal		5,8

Categorie 5 Zonder Barracudadiploma		
		M.F.
Figuur 1	Dolcohouding (BH 17)	1,4
Figuur 2	Barracuda (fig 301)	1,9
Figuur 3	Kiepnus (fig 316)	1,4
Figuur 4	Duikboot (fig 103)	2,1
Totaal		6,8

Categorie 6 12 t/m 15 jaar oud (minimaal balletbeen diploma)		
Vaste		M.F.
Figuur 1	Gestrekte Balletbeen (fig 106)	1,6
Figuur 2	Barracuda (fig 301)	1,9
Groep 1		
Figuur 3	Overslag achterover (fig 420)	1,9
Figuur 4	Ballerina (fig 327)	1,8
Groep 2		
Figuur 5	Kiep (fig 311)	1,6
Figuur 6	Zwaardvis (fig 401)	2,0
Groep 3		
Figuur 7	Zwaan (fig 226)	2,1
Figuur 8	Waterdruppel (fig 363)	1,5

Categorie 7 16 jaar en ouder (minimaal balletbeen diploma)		
Vaste		M.F.
Figuur 1	Ariana (fig 423)	2,2
Figuur 2	Rio (fig 143)	3,1
Groep 1		
Figuur 3	Jupiter (fig 351)	2,8
Figuur 4	Oceaan (fig 437)	2,1
Groep 2		
Figuur 5	Albatros halve draai (fig 240a)	2,2
Figuur 6	Zwaardstaart (fig 403)	2,3
Groep 3		
Figuur 7	Bruinvis continuous spin (fig 355f)	2,1
Figuur 8	Zeemeeuw (fig 315)	2,1