



### Programma Regionale Estafette Kampioenschappen 2019 Regio Oost

1	4x100m	wisselslag	meisjes	juniores
2	4x100m	wisselslag	jongens	juniores
3	4x100m	schoolslag	dames	seniores open
4	4x100m	schoolslag	heren	seniores open
5	4x100m	vrije slag	meisjes	juniores
6	4x100m	vrije slag	jongens	juniores
7	4x100m	vlinderslag	dames	seniores open
8	4x100m	vlinderslag	heren	seniores open
		<i>Pauze</i>		
9	4x100m	vrije slag	dames	seniores open
10	4x100m	vrije slag	heren	seniores open
11	4x100m	vlinderslag	meisjes	juniores
12	4x100m	vlinderslag	jongens	juniores
13	4x100m	wisselslag	dames	seniores open
14	4x100m	wisselslag	heren	seniores open
15	4x100m	schoolslag	meisjes	juniores
16	4x100m	schoolslag	jongens	juniores
17	10x100m	vrije slag	gemengd	seniores open