



Schoolbestuur en/of -Directie  
ROC's en Hoge School

<b>Datum</b>	1 April 2015	<b>Contactpersoon</b>	Fokko de Gans
<b>Kenmerk</b>	SZRO/FG 15/001-U	<b>E-mail</b>	voorzittersynchroon@knzboost.nl
		<b>Telefoon</b>	06 - 38179526

**Onderwerp** Vrijgave schooldag en vrijstelling sportactiviteiten

Geachte heer/mevrouw,

De Synchroon Zwem Commissie Regio Oost, ressorterend onder de KNZB Regio Oost, heeft in haar regio een 3-tal districts ploegen in de leeftijdsgroepen FINA Junior, AGE II en AGE I. Deze ploegen worden jaarlijks samengesteld uit deelnemers van de in onze regio deelnemende verenigingen synchroonzwemmen die in de regiocompetitie uitkomen. Elke districts ploeg bestaat uit maximaal 10 deelnemers. Doelstelling van de districts ploegen is het bevorderen van de sport synchroonzwemmen in het algemeen en voor Regio Oost in het bijzonder. Buiten de intensieve trainingen die de deelnemers bij hun eigen vereniging volgen, worden ook een 10-tal zeer intensieve trainingen gevolgd op regioniveau. Met deze trainingen proberen wij als regio het niveau van de deelnemers op te voeren en aan te laten sluiten op het landelijke niveau van trainingsploegen, talentenploegen, junior- en of seniorploeg. Als afsluiting van het seizoen wordt door alle drie de ploegen deelgenomen aan een internationaal toernooi te Luxemburg.

In het weekend van 24 t/m 26 april a.s. wordt dit toernooi gehouden. De inzet is de 24<sup>e</sup> SL Synchro Cup synchroonzwemmen. Dit toernooi staat Europees hoog aangeschreven. Vele landen nemen deel, zoals o.a.: België, Duitsland, Spanje, Frankrijk, Luxemburg en Nederland. De organisatie van dit evenement verheugt zich erop dat er elk jaar wel weer een land bijkomt.

Onder begeleiding van deze brief zal een deelnemer van één van de districts ploegen zich bij u melden en willen wij u als Synchroon Zwem Commissie Regio Oost het volgende verzoeken:

- Om blessures, spierverrekkingen en overbelasting te voorkomen, willen wij u vriendelijk verzoeken de deelnemer vanaf 01 april vrij te stellen van enige sportactiviteit en/of sportlessen door uw school georganiseerd. Synchroonzwemmen is zowel een individuele- als een teamsport en vooral bij de groepsnummers zou het zeer vervelend zijn wanneer een deelnemer geblesseerd raakt. Alle gedane intensieve trainingsarbeid is dan voor niets geweest en worden overige teamleden ernstig gedupeerd.

Wij, de Synchroon Zwem Commissie Regio Oost, zijn van mening dat de scholen trots kunnen zijn op de deelnemers die aan dit internationale toevenement deelnemen. Voor de deelnemers is het een hoogtepunt, een mijlpaal en een zeer opmerkelijke prestatie om dit hoge niveau te bereiken.



Wij hopen dat u wilt meewerken en de aan u voorgelegde vrijstelling voor de deelnemster zult verlenen. Mocht u nog vragen hebben over dit evenement dan zijn wij natuurlijk altijd bereid om uw eventuele vragen te beantwoorden

Met vriendelijke groet,  
SYNCHROON ZWEMCOMMISSIE REGIO OOST

Fokko de Gans  
voorzitter

Bijlage(n):